

## Einstellen von Uhrzeit und Datum

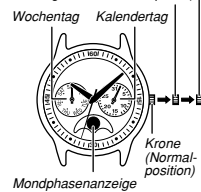
Die Konfiguration Ihrer Armbanduhr kann etwas von der in der Abbildung gezeigten Konfiguration abweichen.

### Einstellen des Datums

1. Die Krone bis in die erste Raststellung herausziehen.
2. Drehen Sie die Krone gegen sich, um den Kalendertag vorzustellen.
3. Die Krone in die Normalposition zurückdrücken.

Zweite Raststellung (Einstellen von Zeit und Wochentag)

Erste Raststellung (Einstellen des Kalendertages und der Mondphase)



### Einstellen von Zeit und Wochentag

1. Wenn sich der Sekundenzeiger in der 12-Uhr-Position befindet, ziehen Sie die Krone in die zweite Rastposition heraus.
  - Dadurch stoppt der Sekundenzeiger.
2. Drehen Sie die Krone, um die Analogzeiger zu bewegen und den Wochentag einzustellen.
  - Sobald Sie die Zeiger über Mitternacht hinaus drehen, wechselt die Wochentageinstellung. Drehen Sie die Krone weiter, bis der gewünschte Wochentag eingestellt ist.
3. Nachdem Sie den Wochentag eingestellt haben, drehen Sie die Krone, um die Analogzeiger auf die aktuelle Zeit einzustellen.
  - Achten Sie auf richtige Einstellung der Zeit für die erste (AM) oder zweite (PM) Tageshälfte.
4. Drücken Sie am Ende einer Minute die Krone in Übereinstimmung mit einem Zeitsignal vom Fernseher oder Radio zurück.

## Mondphasen

Der Mond geht durch einen regelmäßigen 29,53-Tage-Zyklus, während dessen der Mond aufgrund der Beleuchtung des Mondes durch die Sonne und der relativen Position zwischen Erde, Mond und Sonne auf- oder unterzugehen scheint. Je größer der Winkelabstand zwischen dem Mond und der Sonne\*, umso mehr des Mondes wird beleuchtet.

\* Der Winkel zum Mond steht im Zusammenhang mit der Richtung, in der die Sonne von der Erde aus sichtbar ist.

### Mondphasenanzeige

Die Mondphasenanzeige dieser Armbanduhr zeigt die aktuelle Phase des Mondes an, wie es nachfolgend dargestellt ist.

Mondphasenanzeige				
Mondalter	0	7	15	22
Mondphase	Neumond	Erstes Viertel (aufgehend)	Vollmond	Letztes Viertel (abnehmend)

- Die Mondphasenanzeige zeigt den Mond, wie er zu Mittag von einer Position auf der nördlichen Hemisphäre mit Blick nach Süden gesehen wird. Achten Sie jedoch darauf, dass die von der Mondphasenanzeige angezeigte Abbildung manchmal von dem aktuellen Mond in Ihrem Gebiet abweichen kann.
- Die Links/Rechts-Ausrichtung der Mondphase wird umgekehrt, wenn von der südlichen Hemisphäre oder einem Punkt in der Nähe des Äquators gesehen.

### Einstellung der Mondphase

1. Ziehen Sie die Krone in die erste Rastposition heraus.
2. Drehen Sie die Krone weg von sich, bis in der Mondphasenanzeige nichts mehr sichtbar ist (Mondalter 0).
3. Drehen Sie die Krone langsam weg von sich, bis die Mondphasenanzeige die richtige Mondphase anzeigt.
  - Für Einzelheiten über die Mondphase siehe den obigen Abschnitt „Mondphasenanzeige“.
4. Drücken Sie die Krone zurück in die Normalposition.

- Die Wochentag- und Datumseinstellung nicht in der Zeitspanne von 20 bis 1 Uhr (8:00 pm bis 1:00 am) durchführen. (Falls Sie dies tun, schaltet die Wochentag- und Datumseinstellung am nächsten Tag vielleicht nicht richtig um.)

- Verwendung des Zeitmarkierungsringes  
Den Zeitmarkierungsring drehen, bis die Markierung „∇“ mit dem Minutenzeiger übereinstimmt. Nach Ablauf einer gewissen Zeitspanne, kann diese anhand des Teilstriches des Zeitmarkierungsringes, auf den der Minutenzeiger zeigt, abgelesen werden. So wird die abgelaufene Zeitspanne angezeigt.



- Manche wasserdichte Modelle sind mit einer aufschraubbaren Krone versehen.
- Bei solchen Modellen müssen Sie zuerst die Krone in der in der Abbildung gezeigten Richtung abschrauben, bevor Sie die Krone herausziehen können. Niemals zu stark an solchen Kronen ziehen.
- Achten Sie auch darauf, daß solche Armbauhren nicht wasserdicht sind, während ihre Kronen gelöst sind. Nachdem Sie irgendwelche Einstellungen ausgeführt haben, die Kronen so weit es geht wieder hineinschrauben.

