

Bedienführung 2926

Einleitung

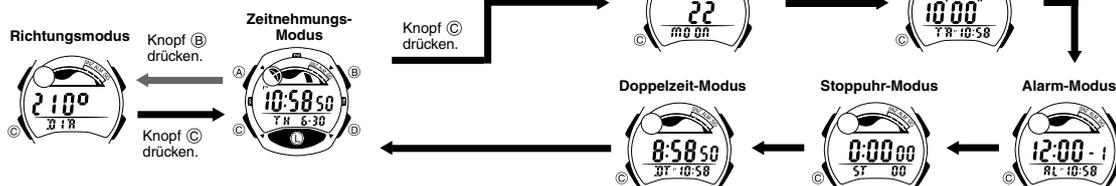
Herzlichen Glückwunsch zur Wahl dieser Armbanduhr von CASIO. Um jahrelangen und störungsfreien Betrieb sicherzustellen, lesen Sie bitte diese Anleitung aufmerksam durch, und bewahren Sie diese danach für spätere Nachschlagzwecke sorgfältig auf.

Warnung!

- Die geografische Länge, das Mondtidenintervall, die Mondphasenanzeige, die Gezeitengrafikdaten und die Sonnenazimutdaten, die am Display dieser Armbanduhr erscheinen, sind nicht für Navigationszwecke gedacht. Verwenden Sie immer geeignete Instrumente und Ressourcen, um Daten für Navigationszwecke zu erhalten.
- Diese Armbanduhr ist kein Instrument für die Berechnung der Eb- und Flutzeiten. Die Gezeitengrafik dieser Armbanduhr ist nur für eine angenäherte Anzeige der Gezeitenbewegungen gedacht.
- Wenn Sie Bergsteigen oder andere Aktivitäten ausführen, bei welchen Sie in lebensgefährliche Situationen gelangen können, wenn Sie den Weg verlieren, verwenden Sie immer einen zweiten Kompass für die Richtungsbestimmung.
- Die CASIO COMPUTER CO., LTD. übernimmt keine Verantwortung für irgendwelche Verluste oder Ansprüche dritter Parteien, die auf die Verwendung dieser Armbanduhr zurückzuführen sind.

Allgemeine Anleitung

- Die folgende Abbildung zeigt die Knöpfe, die Sie drücken müssen, um zwischen den Modi zu navigieren.
- Drücken Sie den Knopf (L) in einem beliebigen Modus, um das Display zu beleuchten.



Zeitnehmung

Mondphasenanzeige



Verwenden Sie den Zeitnehmungs-Modus, um die aktuelle Zeit und das Datum einzustellen oder anzuzeigen.

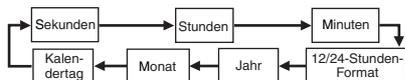
- Die Gezeitengrafik zeigt die Gezeitenbewegungen für das aktuelle Datum gemäß der im Zeitnehmungs-Modus eingestellten aktuellen Zeit an.
- Die Mondphasenanzeige zeigt die aktuelle Mondphase gemäß des im Zeitnehmungs-Modus eingestellten aktuellen Datums an.

Wichtig!

- Die Mondphase, die Gezeitengrafikdaten, die Sonnenazimutdaten des Richtungsmodus, und die Daten des Mond/Gezeitendaten-Modus werden nicht richtig angezeigt, wenn nicht die aktuellen Datums- und Zeiteinstellungen sowie die Heimatortdaten in dem Zeitnehmungs-Modus richtig konfiguriert sind. Für weitere Informationen siehe „Heimatortdaten“.

Einstellen von Zeit und Datum

- Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungs-Modus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
- Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge zu verschieben, um andere Einstellungen zu wählen.



- Wenn die gewünschte Einstellung blinkt, verwenden Sie die Knöpfe (D) und (B), um die Einstellung wie folgt zu ändern.

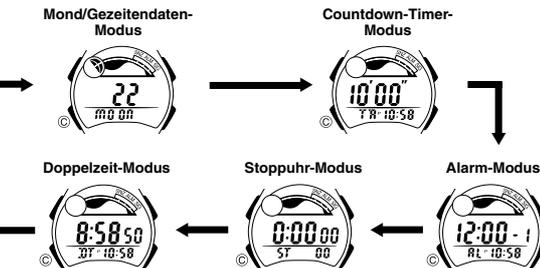
Um diese Einstellung zu ändern:	Führen Sie diese Knopfbetätigung aus:
Sekunden	Drücken Sie den Knopf (D), um die Sekunden auf 00 zurückzustellen.
Stunden, Minuten, Jahr, Monat, Kalendertag	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-), um die Einstellung zu ändern.
12/24-Stunden-Format	Drücken Sie den Knopf (D), um zwischen der 12-Stunden- (12H) und der 24-Stunden-Zeitnehmung (24H) umzuschalten.

- Drücken Sie den Knopf (A) zwei Mal, um die Einstellanzeige zu verlassen.
- Mit dem ersten Drücken des Knopfes (A) wird die Einstellanzeige für den Unterschied gegenüber GMT erhalten. Durch nochmaliges Drücken des Knopfes (A) wird die Einstellanzeige verlassen.
- Das von Ihnen in dem Zeitnehmungs-Modus gewählte 12-Stunden/24-Stunden-Zeitnehmungsformat wird in allen Modi verwendet.
- Der Wochentag wird automatisch in Abhängigkeit von den Datumeinstellungen (Jahr, Monat und Kalendertag) angezeigt.

Über diese Anleitung



- Die Knopfbetätigungen sind durch die in der Abbildung gezeigten Buchstaben angegeben.
- Jeder Abschnitt dieser Anleitung enthält die Informationen, die Sie für die Ausführung der Operationen in jedem Modus benötigen. Weitere Einzelheiten und technische Informationen finden Sie in dem Abschnitt „Referenz“.



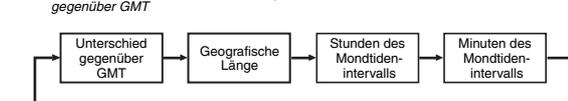
Heimatortdaten

Die Gezeitengrafikdaten und die Sonnenazimutdaten des Richtungsmodus werden nicht richtig angezeigt, wenn nicht die Heimatortdaten (Unterschied gegenüber GMT, geografische Länge und Mondtidenintervall) richtig konfiguriert sind.

- Der Unterschied gegenüber GMT ist die Zeitdifferenz zwischen der Zeitzone, in der sich der Ort befindet, und GMT (Greenwich Mean Time = Mittlere Zeit Greenwich).
- Achten Sie darauf, dass Sie eine Stunde zu dem Unterschied gegenüber GMT für Ihre Zeitzone hinzufügen müssen, wenn Sie auf die Sommerzeit wechseln. Subtrahieren Sie eine Stunde, wenn Sie zurück auf die Standardzeit wechseln.
- Das Mondtidenintervall ist die zwischen dem Monddurchgang über dem Meridian und der nächsten Flut an diesem Meridian abgelaufene Zeitspanne. Für weitere Informationen siehe „Mondtidenintervall“.
- Diese Armbanduhr zeigt die Mondtidenintervalle in Stunden und Minuten an.
- Die „Site/Lunitald Intervall Data List“ (Ort/Mondtidenintervall-Datenliste) geben den Unterschied gegenüber GMT, die geografische Länge und die Mondtidenintervall-Informationen von Orten rund um die Welt an.
- Nachfolgend sind die anfänglichen Werksvorgaben für die Heimatortdaten (Tokyo, Japan) aufgeführt, die eingestellt sind, wenn Sie die Armbanduhr kaufen oder die Batterie austauschen lassen. Ändern Sie diese Daten passend zu dem Gebiet, in dem Sie die Armbanduhr normalerweise verwenden.
 - Unterschied gegenüber GMT (+9,0); geografische Länge (140 Grad Osten); Mondtidenintervall (5 Stunden und 20 Minuten)

Konfigurieren der Heimatortdaten

- Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungs-Modus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
- Drücken Sie erneut den Knopf (A), um die Einstellanzeige für den Unterschied gegenüber GMT zu erhalten.
- Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge zu verschieben, um andere Einstellungen zu wählen.

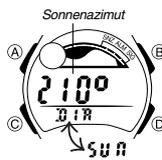


- Sobald die Einstellung blinkt, die Sie ändern möchten, verwenden Sie die Knöpfe (D) und (B), um diese wie folgt zu ändern.

Einstellung	Anzeige	Knopfbetätigungen
Unterschied gegenüber GMT	+ 90 :FF	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-), um die Einstellung zu ändern. Sie können einen Wert in dem Bereich von -11,0 bis +14,0 in 0,5-Stunden-Einheiten spezifizieren.
Geografische Länge	140° E LOA	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-), um die Einstellung zu ändern. Sie können einen Wert in dem Bereich von 179°W (Westen) bis 180°E (Osten) in 1-Grad-Einheiten spezifizieren.
Stunden, Minuten des Mondtidenintervalls	5:20 :FF	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-), um die Einstellung zu ändern.

- Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.

Richtungsmodus



Der Richtungsmodus lässt Sie die ungefähren Richtungen bestimmen, indem Sie einen angezeigten Winkelwert verwenden, der den Winkel zur Sonne (Sonnenazimut) angibt.

• Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Richtungsmodus ausgeführt, den Sie in dem Zeitnehmungs-Modus durch Drücken des Knopfes (B) aufrufen können.

Wichtig!

Bevor die Armbanduhr den Sonnenazimut (den Winkel der Sonne im Verhältnis zu Ihrem Ort) richtig berechnen kann, müssen Sie zuerst die aktuelle Zeit, das aktuelle Datum und den Heimatort in dem Zeitnehmungs-Modus einstellen. Sie müssen auch spezifizieren, ob der Sonnendurchgang am Himmel im Norden oder Süden von Ihrer derzeitigen Position erfolgt.

- Achten Sie darauf, dass Sie den Richtungsmodus in den folgenden Fällen nicht für die Richtungsbestimmung verwenden können.

Wenn die Sonne nicht sichtbar ist

Bei Nacht

Wenn die Sonnen ihren Durchgang am Himmel gerade über Ihnen hat, sodass Sie nicht bestimmen können, ob der Sonnendurchgang im Norden oder Süden erfolgt

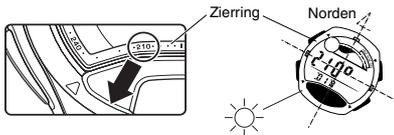
Einstellen der Durchgangsrichtung der Sonne



1. Halten Sie den Knopf (A) in dem Richtungsmodus gedrückt, bis **N** oder **S** am Display blinkt. Dadurch wird die Einstellungsanzeige angezeigt.
2. Drücken Sie den Knopf (D), um die Einstellung zwischen **N** (Norden) oder **S** (Süden) umzuschalten.
3. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellungsanzeige zu verlassen.
- Zu diesem Zeitpunkt verwendet die Armbanduhr die von Ihnen gerade ausgeführte Einstellung der Durchgangsrichtung und die Daten des Zeitnehmungs-Modus, um den Sonnenazimut zu berechnen und anzuzeigen.

Bestimmen Ihrer Richtung

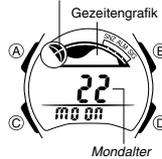
1. Rufen Sie den Richtungsmodus auf.
- Dadurch wird der gegenwärtige Sonnenazimutwert gemäß der aktuellen Daten im Zeitnehmungs-Modus (Zeit, Datum, Heimatstadt) angezeigt.
2. Finden Sie den gleichen Wert auf dem Zierring als den Winkelwert, der in der Anzeige des Richtungsmodus für den Sonnenazimut angezeigt wird.
3. Positionieren Sie die Armbanduhr so, dass der in Schritt 2 gefundene Wert gegen die Sonne gerichtet ist.
4. Die 12-Uhr-Position der Armbanduhr sollte nun nach Norden weisen.



- Achten Sie darauf, dass die von dem Richtungsmodus erzeugten Richtungen nur als allgemeine Referenz dienen.

Mond/Gezeitendaten

Mondphasenanzeige



Die Mond/Gezeitendaten lassen Sie das Mondalter und die Mondphase für ein bestimmtes Datum sowie die Gezeitebewegungen für ein bestimmtes Datum und eine bestimmte Zeit für Ihren Heimatort anzeigen.

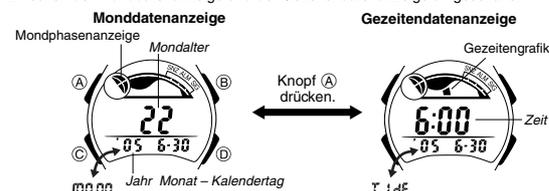
• Falls Sie aus irgend einem Grund vermuten, dass die Mond/Gezeitendaten nicht stimmen, überprüfen Sie die Daten des Zeitnehmungs-Modus (aktuelle Zeit, Datum und Heimatortseinstellungen), und nehmen Sie die erforderlichen Änderungen vor.

• Für Informationen über die Mondphasenanzeige siehe „Mondphasenanzeige“ und für Informationen über die Gezeitengrafik siehe „Gezeitengrafik“.

• Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Mond/Gezeitendaten-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können.

Mond/Gezeitendatenanzeigen

Mit jedem Drücken des Knopfes (A) in dem Mond/Gezeitendaten-Modus wird zwischen der Mondphasenanzeige und der Gezeitendatenanzeige umgeschaltet.



- Wenn Sie den Mond/Gezeitendaten-Modus aufrufen, erscheinen zuerst die Mondphasen (Mondalter und Mondphasenanzeige) für das aktuelle Datum gemäß Zeitnehmungs-Modus.

Anzeigen der Mondphasen für ein bestimmtes Datum

Während die Mondphasenanzeige in dem Mond/Gezeitendaten-Modus angezeigt wird, verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-), um das Datum anzuzeigen, für das Sie die Mondphasen anzeigen möchten.

- Sie können ein beliebiges Datum im Bereich von 2000 bis 2039 wählen.

Anzeigen der Gezeitendaten für eine bestimmte Zeit

1. Während die Mondphasenanzeige im Mond/Gezeitendaten-Modus angezeigt wird, verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-), um das Datum anzuzeigen, dessen Gezeitendaten Sie anzeigen möchten.
2. Drücken Sie den Knopf (A), um auf die Gezeitendatenanzeige umzuschalten.
- Die anfängliche Anzeige zeigt die Gezeitengrafik für 6:00 Uhr morgens.
3. Spezifizieren Sie die Zeit, für die Sie die Gezeitendaten anzeigen möchten.
- Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-), um die Zeit in Ein-Stunden-Schritten zu ändern.

Countdown-Timer



Sie können den Countdown-Timer im Bereich von 1 bis 60 Minuten einstellen. Ein Alarm ertönt, wenn der Countdown Null erreicht. Der Countdown-Timer weist zwei Modi auf: automatische Wiederholung und abgelaufene Zeit, und ein Ablaufpieper signalisiert den Ablauf des Countdowns. Dadurch wird der Countdown-Timer zu einem wertvollen Werkzeug für das Timing des Starts einer Regatta.

- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Countdown-Timer-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können.

Konfigurierung der Countdown-Timer-Einstellungen

Sie sollten die nachfolgenden Einstellungen konfigurieren, bevor Sie den Countdown-Timer tatsächlich verwenden.

Countdown-Startzeit und Rückstellzeit
Timer-Modus (automatische Wiederholung, abgelaufene Zeit)
Ablaufpieper eingeschaltet/ausgeschaltet

- Für Informationen über die Einstellung des Timers siehe „Konfigurieren der Countdown-Timer-Einstellungen“.

Rückstellzeit

Sie können eine „Rückstellzeit“ einstellen, die einer alternativen Countdown-Startzeit entspricht, die Sie durch Drücken eines Knopfes während des Ablaufs einer Countdown-Operation aufrufen können.

Timer-Modus

Der Countdown-Timer lässt Sie zwischen zwei Modi wählen: Automatische Wiederholung und abgelaufene Zeit.

Automatischer Wiederholungsmodus

- Der automatische Wiederholungsmodus startet den Countdown automatisch neu ab der eingestellten Countdown-Startzeit, wenn Null erreicht wird.
- Der automatische Wiederholungsmodus ist am besten geeignet, wenn die Zeit für den Start von Match-Regatten gemessen wird.
 - Auch wenn Sie eine Countdown-Operation von der Rückstellzeit starten, startet der Countdown automatisch ab der Countdown-Startzeit, wenn Null erreicht wird.
 - Die automatische Wiederholung wiederholt den Countdown bis zu sieben Mal.

Abgelaufene Zeit

- Wenn das Ende des Countdowns in dem abgelaufenen Zeitmodus erreicht wird, schaltet der Timer automatisch auf eine Messoperation der abgelaufenen Zeit um.
- Der abgelaufene Zeitmodus ist am besten geeignet, wenn die Geschwindigkeit von Yachten in Ozean-Regatten gemessen wird.
 - Die abgelaufene Zeitoperation wird in 1-Sekunden-Inkrementen bis zu 99 Stunden, 59 Minuten und 59 Sekunden ausgeführt.

Betrieb des Countdown-Timer-Piepers

Die Armbanduhr gibt während eines Countdowns zu verschiedenen Zeitpunkten akustische Signale aus, damit Sie über den Countdown-Status informiert sein können, ohne auf das Display zu blicken. Nachfolgend sind die Arten des Pieperbetriebs beschrieben, welche die Armbanduhr während eines Countdowns ausführt.

Countdown-Endpieper

Während der letzten zehn Sekunden eines Countdowns und beim Erreichen von Null gibt die Armbanduhr akustische Signale aus. Die ersten fünf akustischen Signale (Sekunden 10 bis 6) weisen eine höhere Tonhöhe als die letzten fünf akustischen Signale (Sekunden 5 bis 1) auf. Die Armbanduhr gibt ein langes akustisches Signal aus, wenn der Countdown Null erreicht.

- Der Countdown-Endpieper ertönt immer, unabhängig von dem Ein/Ausschaltstatus des Ablaufpiepers.

Ablaufpieper

Der Ablaufpieper umfasst tatsächlich zwei Pieper: einen Rückstellzeitpieper und einen Rückstellperioden-Ablaufpieper.

- Der Rückstellzeitpieper und der Rückstellperioden-Ablaufpieper ertönen nur, wenn der Ablaufpieper eingeschaltet ist.

Rückstellzeitpieper

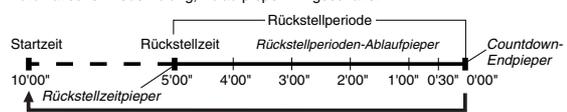
Der Rückstellzeitpieper ist ähnlich zu dem Countdown-Endpieper. Wenn der Ablaufpieper eingeschaltet ist, gibt die Armbanduhr jede Sekunde der letzten zehn Sekunden, bevor der Countdown die Rückstellzeit erreicht, ein akustisches Signal aus.

Rückstellperioden-Ablaufpieper

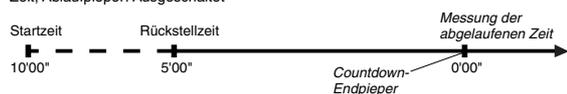
Die Rückstellperiode ist der Abschnitt des Countdowns zwischen der Rückstellzeit und Null. Wenn der Ablaufpieper eingeschaltet ist, gibt die Armbanduhr vier kurze akustische Signale am Beginn jeder Minute während der Ablaufperiode und 30 Sekunden vor dem Ende des Countdowns aus.

Beispiele für den Countdown-Timer

Countdown-Startzeit: 10 Minuten; Rückstellzeit: 5 Minuten; Timer-Modus: Automatische Wiederholung; Ablaufpieper: Eingeschaltet



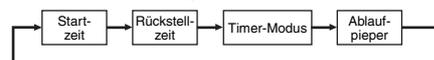
Countdown-Startzeit: 10 Minuten; Rückstellzeit: 5 Minuten; Timer-Modus: Abgelaufene Zeit; Ablaufpieper: Ausgeschaltet



Konfigurieren der Countdown-Timer-Einstellungen

1. Während die Countdown-Startzeit in dem Countdown-Timer-Modus am Display angezeigt wird, halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis die Countdown-Startzeit-Einstellung zu blinken beginnt, wodurch die Einstellungsanzeige angezeigt wird.
- Falls die Countdown-Startzeit nicht angezeigt wird, verwenden Sie den unter „Verwenden des Countdown-Timers“ beschriebenen Vorgang, um diese anzuzeigen.

2. Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge zu verschieben, um andere Einstellungen zu wählen.



3. Wenn die Einstellung blinkt, die Sie ändern möchten, verwenden Sie die Knöpfe (D) und (B), um diese gemäß nachfolgender Beschreibung zu ändern.

Einstellung	Anzeige	Knopfbetätigungen
Startzeit		Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-), um die Einstellung zu ändern. • Sie können die Startzeit in dem Bereich von 1 bis 60 Minuten in 1-Minuten-Inkrementen einstellen.
Rückstellzeit		Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-), um die Einstellung zu ändern. • Sie können eine Rückstellzeit in dem Bereich von 1 bis 5 Minuten in 1-Minuten-Inkrementen einstellen.
Timer-Modus		Drücken Sie den Knopf (D), um zwischen dem automatischen Wiederholungsmodus (BFF) und dem abgelaufenen Zeitmodus (BFF) umzuschalten. • Ein Indikator für die automatische Wiederholung (C) erscheint, wenn Sie den automatischen Wiederholungsmodus wählen.
Ablaufpieper		Drücken Sie den Knopf (D), um den Ablaufpieper ein- (BFF) oder auszuschalten (BFF). • Ein Ablaufpieper-Indikator (B) erscheint, wenn diese Einstellung eingeschaltet ist.

4. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.
• Die Rückstellzeiteinstellung muss geringer als die Countdown-Startzeit-Einstellung sein.

Verwenden des Countdown-Timers

Drücken Sie den Knopf (D) in dem Countdown-Timer-Modus, um den Countdown-Timer zu starten.
• Die Countdown-Timer-Messoperation wird auch fortgesetzt, wenn Sie den Countdown-Timer-Modus verlassen.



• Die folgende Tabelle beschreibt die Knopfbetätigungen, die Sie für die Steuerung der Countdown-Operationen ausführen können.

Um dies auszuführen:	Führen Sie dies aus:
Stoppen der Countdown-Operation	Drücken Sie den Knopf (D).
Fortsetzen der gestoppten Countdown-Operation	Drücken Sie erneut den Knopf (D).
Anzeigen der Countdown-Startzeit	Während der Countdown gestoppt ist, drücken Sie den Knopf (B).
Stoppen der Countdown-Operation und Anzeigen der Rückstellzeit	Drücken Sie den Knopf (B).
Starten des Countdowns von der angezeigten Rückstellzeit	Drücken Sie den Knopf (D).

• Die folgende Tabelle beschreibt die Knopfbetätigungen, die Sie während der Messoperation für die abgelaufene Zeit in dem abgelaufenen Zeitmodus ausführen können.

Um dies auszuführen:	Führen Sie dies aus:
Stoppen der abgelaufenen Zeitoperation	Drücken Sie den Knopf (D).
Fortsetzen der gestoppten abgelaufenen Zeitoperation	Drücken Sie erneut den Knopf (D).
Anzeigen der Countdown-Startzeit	Während die abgelaufene Zeit gestoppt ist, drücken Sie den Knopf (B).
Stoppen der abgelaufenen Zeitoperation und Anzeigen der Rückstellzeit	Drücken Sie den Knopf (B).
Starten des Countdowns von der angezeigten Rückstellzeit	Drücken Sie den Knopf (D).

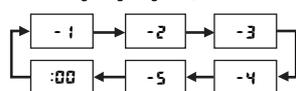
Alarmer

Alarmnummer Sie können fünf unabhängige tägliche Alarmer einstellen. Wenn ein Alarm eingeschaltet ist, ertönt der Alarm, sobald die eingestellte Alarmzeit erreicht wird. Einer der Alarmer kann als Schlummeralarm oder als einmaliger Alarm konfiguriert werden, wogegen die anderen vier Alarmer jeweils einmalige Alarmer sind. Sie können auch das stündliche Zeitsignal einschalten, wodurch die Armbanduhr zu jeder vollen Stunde zwei akustisches Signal ausgibt.
• Es gibt fünf Alarmanzeigen mit den Nummern 1 bis 5. Die Anzeige des stündlichen Zeitsignals wird durch :00 angezeigt.
• Wenn Sie den Alarm-Modus aufrufen, wird wiederum zuerst die Anzeige angezeigt, die Sie beim letzten Verlassen dieses Modus angezeigt hatten.

• Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Alarm-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können.

Einstellen einer Alarmzeit

1. Verwenden Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus, um durch die Alarmanzeigen zu blättern, bis die Alarmanzeige angezeigt wird, die Sie einstellen möchten.



• Sie können den Alarm 1 als Schlummeralarm oder als einmaligen Alarm konfigurieren. Die Alarmer 2 bis 5 können nur als einmalige Alarmer verwendet werden.
• Der Schlummeralarm wird alle fünf Minuten wiederholt.

- Nachdem Sie einen Alarm gewählt haben, halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis die Stundeneinstellung der Alarmzeit zu blinken beginnt. Dadurch wird die Einstellanzeige angezeigt.
• Durch diese Operation wird der Alarm automatisch eingeschaltet.
- Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken zwischen der Stunden- und Minuteneinstellung zu verschieben.
- Während eine Einstellung blinkt, verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-), um diese zu ändern.
• Falls Sie eine Alarmzeit unter Verwendung des 12-Stunden-Formats einstellen, achten Sie auf richtige Einstellung für die erste (kein Indikator) oder zweite (P-Indikator) Tageshälfte.
- Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.

Alarmerbetrieb

Der Alarm ertönt zur voreingestellten Zeit für etwa 10 Sekunden. Im Falle des Schlummeralarms wird die Alarmoperation insgesamt sieben Mal alle fünf Minuten ausgeführt, bis Sie den Alarm ausschalten oder auf einen einmaligen Alarm ändern.

Hinweise

- Drücken Sie einen beliebigen Knopf, um den ertöndenden Alarm zu stoppen.
- Falls Sie eine der folgenden Operationen während eines 5-Minuten-Intervalls zwischen den Schlummeralarmen ausführen, wird der gegenwärtige Betrieb des Schlummeralarms freigegeben.

Anzeigen der Einstellanzeige des Zeitnehmungs-Modus
Anzeigen der Einstellanzeige für Alarm 1

Testen des Alarmer

Halten Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus gedrückt, um den Alarm ertönen zu lassen.

Ein- oder Ausschalten der Alarmer 2 bis 5

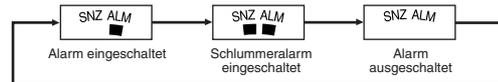
Alarm-Ein-Indikator



- Verwenden Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus, um einen einmaligen Alarm (Alarmnummer 2 bis 5) zu wählen.
- Drücken Sie den Knopf (B), um den angezeigten Alarm ein- oder auszuschalten.
- Falls Sie einen einmaligen Alarm (2 bis 5) einschalten, wird der Alarm-Ein-Indikator auf seiner Anzeige angezeigt.
- Falls ein beliebiger Alarm eingeschaltet ist, wird der Alarm-Ein-Indikator in allen Modi am Display angezeigt.

Wählen des Betriebs von Alarm 1

- Verwenden Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus, um den Alarm 1 zu wählen.
- Drücken Sie den Knopf (B), um in der folgenden Reihenfolge zyklisch durch die verfügbaren Einstellungen zu schalten.



- Der zutreffende Alarm-Ein-Indikator (ALM oder SNZ ALM) wird in allen Modi angezeigt, wenn ein Alarm eingeschaltet ist.
- Der Schlummeralarm-Ein-Indikator blinkt während der 5-Minuten-Intervalle zwischen den Alarmen.
- Falls Sie die Einstellanzeige für Alarm 1 anzeigen, während der Schlummeralarm eingeschaltet ist, wird der Schlummeralarm automatisch ausgeschaltet (wodurch Alarm 1 zu einem einmaligen Alarm wird).

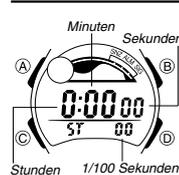
Ein- oder Ausschalten des stündlichen Zeitsignals

Ein-Indikator für stündliches Zeitsignal



- Verwenden Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus, um das stündliche Zeitsignal zu wählen.
- Drücken Sie den Knopf (B), um das stündliche Zeitsignal ein- oder auszuschalten.
- Falls Sie das stündliche Zeitsignal einschalten, wird der Ein-Indikator für das stündliche Zeitsignal angezeigt.
- Der Ein-Indikator für das stündliche Zeitsignal wird in allen Modi angezeigt.

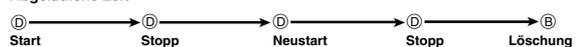
Stoppuhr



- Die Stoppuhr lässt Sie die abgelaufene Zeit, Zwischenzeiten und zwei Endzeiten messen.
- Der Anzeigebereich der Stoppuhr beträgt bis zu 99 Stunden, 59 Minuten und 59,99 Sekunden.
 - Die Stoppuhr setzt den Betrieb fort und beginnt wiederum ab Null, nachdem sie ihren Grenzwert erreicht hat, bis Sie diese stoppen.
 - Die Stoppuhr-Messoperation wird auch fortgesetzt, wenn Sie den Stoppuhr-Modus verlassen.
 - Falls Sie den Stoppuhr-Modus verlassen, während eine Zwischenzeit am Display eingefroren ist, wird die Zwischenzeit gelöscht und an die Messung der abgelaufenen Zeit zurückgekehrt.
 - Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Stoppuhr-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können.

Messen von Zeiten mit der Stoppuhr

Abgelaufene Zeit



Zwischenzeit



Zwei Endzeiten



Doppelzeit

Doppelzeit
(Stunden -
Minuten - Sekunden)



Zeit im Zeitnehmungs-Modus

Der Doppelzeit-Modus lässt Sie die Zeit in einer anderen Zeitzone anzeigen.

- Die Sekundenzählung der Doppelzeit ist mit der Sekundenzählung des Zeitnehmungs-Modus synchronisiert.

Einstellen der Doppelzeit

- Drücken Sie den Knopf (C), um den Doppelzeit-Modus aufzurufen.
 - Verwenden Sie die Knöpfe (A), (B) und (D), um die Zeit im Doppelzeit-Modus einzustellen.
- Mit jedem Drücken des Knopfes (D) (+) und (B) (-) wird die Zeiteinstellung in 30-Minuten-Inkrementen geändert.
 - Drücken Sie den Knopf (A), um den Doppelzeit-Modus auf die gleiche Zeit wie den Zeitnehmungs-Modus einzustellen.

Beleuchtung

Ein-Indikator für
automatischen
Beleuchtungsschalter



Das Display der Armbanduhr wird durch eine LED (lichtemittierende Diode) und ein Lichtleitpanel beleuchtet, sodass auch im Dunkeln ein problemloses Ablesen gewährleistet ist. Der automatische Beleuchtungsschalter der Armbanduhr schaltet die Beleuchtung ein, wenn Sie die Armbanduhr in einem bestimmten Winkel gegen Ihr Gesicht gerichtet halten.

- Der automatische Beleuchtungsschalter muss eingeschaltet sein (angezeigt durch den Ein-Indikator für den automatischen Beleuchtungsschalter), damit er arbeiten kann.
- Für andere wichtige Informationen über die Verwendung der Beleuchtung siehe "Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich der Beleuchtung".

Manuelles Einschalten der Beleuchtung

- Drücken Sie den Knopf (L) in einem beliebigen Modus, um das Display für etwa eine Sekunde zu beleuchten.
- Durch die obige Operation wird die Beleuchtung unabhängig von der gegenwärtigen Einstellung des automatischen Beleuchtungsschalters eingeschaltet.

Über den automatischen Beleuchtungsschalter

Falls der automatische Beleuchtungsschalter eingeschaltet ist, wird die Beleuchtung eingeschaltet, wenn Sie Ihr Armgelenk in einem beliebigen Modus gemäß nachfolgender Beschreibung positionieren.

Halten Sie die Armbanduhr parallel zum Boden, und heben Sie diese danach um mehr als 40 Grad an, um die Beleuchtung einzuschalten.

- Tragen Sie die Armbanduhr an der Außenseite Ihres Handgelenks.



Warnung!

- Achten Sie immer darauf, dass Sie sich an einem sicheren Ort befinden, wenn Sie das Display der Armbanduhr unter Verwendung des automatischen Beleuchtungsschalters ablesen. Seien Sie besonders vorsichtig beim Laufen oder anderen Tätigkeiten, die zu einem Unfall oder zu Verletzungen führen können.

- Achten Sie auch darauf, dass die plötzliche Beleuchtung durch den automatischen Beleuchtungsschalter andere Personen in Ihrer Nähe nicht überrascht oder ablenkt.
- Wenn Sie die Armbanduhr tragen, achten Sie darauf, dass der automatische Beleuchtungsschalter ausgeschaltet ist, bevor Sie ein Fahrrad fahren oder ein Motorrad bzw. ein anderes Kraftfahrzeug lenken. Plötzlicher und unerwarteter Betrieb des automatischen Beleuchtungsschalters kann zu einer Ablenkung führen, sodass es zu einem Verkehrsunfall mit ernsthaften persönlichen Verletzungen kommen kann.

Ein- und Ausschalten des automatischen Beleuchtungsschalters

- Halten Sie den Knopf (D) im Zeitnehmungs-Modus für etwa zwei Sekunden gedrückt, um den automatischen Beleuchtungsschalter ein- (der Ein-Indikator für den automatischen Beleuchtungsschalter wird angezeigt) oder auszuschalten (der Ein-Indikator für den automatischen Beleuchtungsschalter wird nicht angezeigt).
- Um ein vorzeitiges Entladen der Batterie zu verhindern, schaltet sich der automatische Beleuchtungsschalter ungefähr sechs Stunden nach dem Einschalten automatisch aus. Zum erneuten Einschalten des automatischen Beleuchtungsschalters sind die obigen Schritte zu wiederholen.
 - Der Ein-Indikator für den automatischen Beleuchtungsschalter wird in allen Modi am Display angezeigt, wenn der automatische Beleuchtungsschalter eingeschaltet ist.

Referenz

Dieser Abschnitt enthält detaillierte und technische Informationen über den Betrieb dieser Armbanduhr. Er enthält auch wichtige Vorsichtsmaßnahmen und Hinweise über die verschiedenen Merkmale und Funktionen dieser Armbanduhr.

Mondphasenanzeige

Die Mondphasenanzeige dieser Armbanduhr zeigt die gegenwärtige Phase des Mondes an, wie es nachfolgend dargestellt ist.

(Teil, den Sie nicht sehen können) — Mondphase (Teil, den Sie sehen können)

Mondphasen-anzeige								
Mondalter	0, 1, 29	2 - 5	6 - 9	10 - 13	14 - 16	17 - 20	21 - 24	25 - 28
Mondphase	Neumond	Erstes Viertel (zunehmend)	Vollmond	Letztes Viertel (abnehmend)				

- Die Mondphasenanzeige zeigt den Mond, wie er zu Mittag aus der nördlichen Hemisphäre mit Blick nach Süden gesehen werden kann. Achten Sie darauf, dass manchmal das von der Mondphasenanzeige angezeigte Bild von dem tatsächlichen Mond in Ihrem Gebiet abweichen kann.
- Die Links/Rechts-Ausrichtung der Mondphase ist umgekehrt, wenn von der südlichen Hemisphäre oder von einem Punkt in der Nähe des Äquators gesehen.

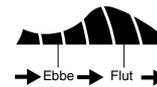
Mondphase und Mondalter

Der Mond geht durch einen regelmäßigen 29,53-Tage-Zyklus, während dem er auf Grund der Sonnenbeleuchtung des Mondes und der relativen Position zwischen Erde, Mond und Sonne zuzunehmen bzw. abzunehmen scheint. Je größer die Winkelentfernung zwischen dem Mond und der Sonne, * umso mehr wird beleuchtet. * Der Winkel zum Mond im Verhältnis zu der Richtung, in der die Sonne von der Erde sichtbar ist.

Diese Armbanduhr führt eine grobe Berechnung des aktuellen Mondalters aus, wobei mit Tag 0 des Mondalterzyklus begonnen wird. Da diese Armbanduhr die Berechnungen unter Verwendung nur von Ganzzahlwerten (keinen Bruchwerten) ausführt, kann die Fehlerrate des angezeigten Mondalters bis zu ±3 Tage betragen.

Gezeitengrafik

Der schwarze Balken auf der Gezeitengrafik der Armbanduhr zeigt die gegenwärtige Tide an.



Tidenbewegungen

Die Tiden oder Gezeiten stellen den periodischen Anstieg oder Abfall des Wassers in den Ozeanen, Meeren, Buchten und andern Gewässern dar, die hauptsächlich durch die Gravitation zwischen Erde, Mond und Sonne verursacht werden. Die Tiden steigen und fallen etwa alle sechs Stunden. Die Gezeitengrafik dieser Armbanduhr zeigt die Tidenbewegungen anhand des Monddurchgangs über einem Meridian und des Mondtidenintervalls an. Das Mondtidenintervall unterscheidet sich gemäß Ihrem gegenwärtigen Standort, sodass Sie das Mondtidenintervall spezifizieren müssen, um eine richtige Anzeige der Gezeitengrafik zu erhalten.

- Die von dieser Armbanduhr angezeigte Gezeitengrafik beruht auf dem aktuellen Mondalter. Denken Sie immer daran, dass die Fehlerrate des von dieser Armbanduhr angezeigten Mondalters bis zu ±3 Tage beträgt. Je größer der Fehler in einem bestimmten Mondalter, umso größer auch der Fehler in der sich ergebenden Gezeitengrafik.

Mondtidenintervall

Theoretisch tritt die Flut am Monddurchgang über dem Meridian auf, und die Ebbe um etwa sechs Stunden später. In Wirklichkeit tritt die Flut jedoch etwas später auf, und zwar auf Grund der Viskosität, der Reibung und der Unterwasser-Topografie. Sowohl die Zeitdifferenz zwischen dem Monddurchgang über dem Meridian bis zur Flut als auch die Zeitdifferenz zwischen dem Monddurchgang über dem Meridian bis zur Ebbe werden als „Mondtidenintervall“ bezeichnet. Wenn Sie das Mondtidenintervall für diese Armbanduhr einstellen, verwenden Sie die Zeitdifferenz zwischen dem Monddurchgang über dem Meridian bis zur Flut.

Automatische Rückkehrfunktion

Falls Sie eine Anzeige mit blinkenden Stellen für zwei oder drei Minuten auf dem Display belassen, ohne eine Operation auszuführen, dann speichert die Armbanduhr alle bis zu diesem Zeitpunkt getätigten Einstellungen automatisch ab und verlässt danach die Einstellanzeige.

Scrollen

Sie können die Knöpfe (B) und (D) in den verschiedenen Modi und Einstellanzeigen verwenden, um durch die Daten auf dem Display zu scrollen. In den meisten Fällen wird schnell durch die Daten gescrollt, wenn Sie einen dieser Knöpfe während einer Scrolloperation gedrückt halten.

Zeitnehmung

- Falls Sie die Sekunden auf zurückstellen, während die gegenwärtige Sekundenzählung im Bereich von 30 bis 59 liegt, dann werden die Minuten um 1 erhöht. In dem Bereich von 00 bis 29 werden die Sekunden auf zurückgestellt, ohne die Minuten zu ändern.
- Bei Verwendung des 12-Stunden-Formats erscheint der P-Indikator (PM = zweite Tageshälfte) für Zeiten von Mittag bis 11:59 Uhr mitternachts; kein Indikator erscheint für Zeiten im Bereich von Mitternacht bis 1:59 Uhr mittags.
- Bei Verwendung des 24-Stunden-Formats werden die Zeiten im Bereich von 0:00 Uhr bis 23:59 Uhr ohne einen Indikator angezeigt.
- Sie können das Jahr im Bereich von 2000 bis 2039 einstellen.
- Der in diese Armbanduhr eingebaute vollautomatische Kalender berücksichtigt automatisch die unterschiedlichen Längen der Monate auch in Schaltjahren. Sobald Sie das Datum einmal eingestellt haben, sollte kein Grund mehr für dessen Änderung vorliegen, ausgenommen, wenn Sie die Batterie der Armbanduhr austauschen lassen.

Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich der Beleuchtung

- Die Beleuchtung kann in direktem Sonnenlicht vielleicht nur schwer gesehen werden.
- Die Beleuchtung wird automatisch ausgeschaltet, wenn ein Alarm ertönt.
- Häufige Verwendung der Beleuchtung verkürzt die Batterielebensdauer.

Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich des automatischen Beleuchtungsschalters

- Falls Sie die Armbanduhr an der Innenseite Ihres Handgelenks tragen bzw. Ihren Arm bewegen oder schütteln, kann der automatische Beleuchtungsschalter aktiviert werden und das Display beleuchten. Um ein Entladen der Batterie zu vermeiden, schalten Sie den automatischen Beleuchtungsschalter aus, wenn Sie Tätigkeiten ausführen, die zu einer häufigen Beleuchtung des Displays führen können.

Mehr als 15 Grad zu hoch



- Die Beleuchtung kann vielleicht nicht aufleuchten, wenn Sie das Zifferblatt der Armbanduhr um mehr als 15 Grad über oder unter der Parallelen halten. Achten Sie darauf, dass die Rückseite Ihrer Hand parallel zum Boden gehalten wird.

- Die Beleuchtung wird nach etwa einer Sekunde ausgeschaltet, auch wenn Sie die Armbanduhr gegen Ihr Gesicht gerichtet halten.
- Statische Elektrizität oder Magnetkraft kann den richtigen Betrieb des automatischen Beleuchtungsschalters beeinträchtigen. Falls die Beleuchtung nicht eingeschaltet wird, versuchen Sie die Armbanduhr zurück in die Ausgangsstellung zu bringen (parallel zum Boden), und heben Sie diese danach wieder gegen Ihr Gesicht an. Falls dies nicht arbeitet, lassen Sie Ihren Arm an Ihrer Seite hängen, und heben Sie ihn danach wieder an.
- Unter bestimmten Bedingungen kann die Beleuchtung vielleicht für eine Sekunde nach dem Anheben des Zifferblattes gegen Ihr Gesicht nicht eingeschaltet werden. Dies stellt jedoch nicht unbedingt einen Fehlbetrieb der Beleuchtung dar.
- Beim Hin- und Herbewegen der Armbanduhr ist unter Umständen ein schwaches Klickgeräusch zu hören. Dieses Geräusch ist auf die mechanische Operation des automatischen Beleuchtungsschalters zurückzuführen, und stellt keine Funktionsstörung der Armbanduhr dar.

Site/Lunitidal Interval Data List

Site	GMT Differential		Longitude	Lunitidal Interval
	Standard Time	DST/ Summer Time		
Anchorage	-9.0	-8.0	149°W	5:40
Bahamas	-5.0	-4.0	77°W	7:30
Baja, California	-7.0	-6.0	110°W	8:40
Bangkok	+7.0	+8.0	101°E	4:40
Boston	-5.0	-4.0	71°W	11:20
Buenos Aires	-3.0	-2.0	58°W	6:00
Casablanca	+0.0	+1.0	8°W	1:30
Christmas Island	+14.0	+15.0 (*)	158°W	4:00
Dakar	+0.0	+1.0	17°W	7:40
Gold Coast	+10.0	+11.0	154°E	8:30
Great Barrier Reef, Cairns	+10.0	+11.0	146°E	9:40
Guam	+10.0	+11.0	145°E	7:40
Hamburg	+1.0	+2.0	10°E	4:50
Hong Kong	+8.0	+9.0	114°E	9:10
Honolulu	-10.0	-9.0	158°W	3:40
Jakarta	+7.0	+8.0	107°E	0:00
Jeddah	+3.0	+4.0	39°E	6:30
Karachi	+5.0	+6.0	67°E	10:10
Kona, Hawaii	-10.0	-9.0	156°W	4:00
Lima	-5.0	-4.0	77°W	5:20
Lisbon	+0.0	+1.0	9°W	2:00
London	+0.0	+1.0	0°E	1:10
Los Angeles	-8.0	-7.0	118°W	9:20
Maldives	+5.0	+6.0	74°E	0:10
Manila	+8.0	+9.0	121°E	10:30
Mauritius	+4.0	+5.0	57°E	0:50
Melbourne	+10.0	+11.0	145°E	2:10
Miami	-5.0	-4.0	80°W	7:30
Noumea	+11.0	+12.0	166°E	8:30
Pago Pago	-11.0	-10.0	171°W	6:40
Palau	-9.0	+10.0	135°E	7:30
Panama City	-5.0	-4.0	80°W	3:00
Papeete	-10.0	-9.0	150°W	0:10
Rio De Janeiro	-3.0	-2.0	43°W	3:10
Seattle	-8.0	-7.0	122°W	4:20
Shanghai	+8.0	+9.0	121°E	1:20
Singapore	+8.0	+9.0	104°E	10:20
Sydney	+10.0	+11.0	151°E	8:40
Tokyo	+9.0	+10.0	140°E	5:20
Vancouver	-8.0	-7.0	123°W	5:10
Wellington	+12.0	+13.0	175°E	4:50

*Based on data as of 2003.

*This watch does not support a GMT differential of +15.0.